

Specialkost och anpassad kost i förskola och skola

Har du frågor?

Gävle kommun
Utbildning Gävle
Telefon 026-17 80 00
utbildning@gavle.se

Datum: _____

Skickas/lämnas till:

Biträdande rektor/rektor
Skickar med säker e-post till:
specialkost@gavle.se

Ansvarig myndighet är Utbildningsnämnden.

På Gävle kommuns webbplats kan du läsa om olika alternativ och om vilka regler som gäller:

[Mat i förskola](#)

www.gavle.se/service-och-information/utbildning-och-barnomsorg/forskola-och-pedagogisk-omsorg/mat-i-forskola/

[Skolmat i grundskola och gymnasieskola](#)

www.gavle.se/service-och-information/utbildning-och-barnomsorg/skolmat/

Vårdnadshavare/Myndig elev (texta tydligt)

Förnamn	Personnummer
Efternamn	Telefonnummer
Adress	E-postadress
Postnummer	Postort

Barn/elev som ärendet gäller (texta tydligt)

Förnamn	Personnummer
Efternamn	
Förskola/skola	Klass/avdelningen

Ange kostbehov

Observera att fläskfri, nötköttsfri samt alla vegetariska alternativ endast behöver väljas i förskola. I grundskola och gymnasieskola serveras ett vegetariskt alternativ varje skoldag i skolrestaurangen som eleven kan välja.

Vegan kost (erbjuds endast i gymnasieskolan)

Fläskfri kost

Nötköttsfri kost

Helt vegetarisk kost

Vegetarisk + fisk

Vegetarisk + kyckling

Vegetarisk + kyckling och fisk

Specialkost på grund av allergi och/eller överkänslighet (styrkande underlag ska bifogas).

Ange vad som uteslutas ur maten:

Baljväxter	Fisk	Gluten	Gluten samt vetestärkelse
Havre	Jordnötter	Korn	Selleri
Mjölprotein	Mandel/nötter	Råg	Sojaprotein
Senap	Sesam	Skaldjur	
Veteprotein	Ägg	Annan allergi och/eller överkänslighet, ange vilken/vilka:	

Laktosintolerans är mycket ovanligt hos yngre barn. En laktosreducerad maträtt (max 2g laktos/portion) serveras när den ordinarie måltiden innehåller mycket laktos (t.ex. pannkakor, lasagne och kalla såser).

För helt laktosfri kost behöver du göra en ansökan om specialkost och bifoga styrkande dokumentation från sjukvården.

Jag vill anmäla behov av laktosreducerad kost

Jag vill ansöka om helt laktosfri kost (styrkande underlag ska bifogas)

Anpassad matsedel

Den anpassade matsedel är en rullande tvåveckorsmeny med de åtta mest populära rätterna. Vid behov av vegetarisk kost eller kost fri från vissa typer av kött (markeras ovan) ersätts kött/köttprodukter med vegetariskt alternativ. Se matsedel på sida 4.

Observera att barnet/eleven alltid är välkommen att äta från den ordinarie maten.

Anpassad matsedel (styrkande underlag ska bifogas)

Om ditt underlag styrker behov av individuellt anpassad matsedel innebär det att ni väljer rätter nedan. Observera att det inte går att välja andra rätter eller vilken dag en viss rätt ska serveras. De rätter ni väljer kommer att rulla automatiskt. Vid behov av vegetarisk kost eller kost fri från vissa typer av kött (markeras ovan) ersätts kött/köttprodukter med vegetariskt alternativ.

Observera att barnet/eleven alltid är välkommen att äta från den ordinarie maten.

Individuellt anpassad matsedel (styrkande underlag ska bifogas)

Köttbullar med gräddsås och potatis

Köttfärssås och pasta

Panerad fisk med remouladsås och ris

Tunna pannkakor med sylt

Stekt falukorv med pasta

Kycklingköttbullar med pasta

Potatisbullar med bacon

Hamburgare med dressing och hamburgerbröd

Anpassning av medicinska eller sjukdomsrelaterade skäl, exempelvis PKU, matsmättningsproblematik eller motoriska svårigheter. Observera att neuropsykiatriska diagnoser inte omfattas.

Kostanpassning av medicinska eller sjukdomsrelaterade skäl (styrkande underlag ska bifogas)

Beskriv kortfattat kostanpassningen:

Styrkande underlag

För specialkost på grund av allergi och/eller överkänslighet, anpassad matsedel och individuellt anpassad matsedel. Ansökan ska kompletteras med styrkande underlag från behandlande legitimerad sjukvårdspersonal eller specialistvården (barn- och ungdomsmedicin, -psykiatri eller -habilitering) i form av journalutdrag eller vårdintyg. Underlaget ska innehålla en kostrekommendation där det framgår tydligt vad barnet inte kan äta och/eller behov av anpassning. [Underlaget kan du hämta från 1177 Vårdguiden. www.1177.se.](http://www.1177.se)

Obs! Vårdnadshavare/myndig elev ansvarar för att uppgifterna i ansökan överensstämmer med det som står i det bifogande underlaget.

När ska kosten serveras

Kosten serveras tidigast 10 arbetsdagar från att anmälan/ansökan godkänts.

Fyll i önskat datum:

Underskrift vårdnadshavare/myndig elev

Datum	Ort
Namnteckning, vårdnadshavare/myndig elev	Namnförtydligande

Gävle kommun behandlar de personuppgifter du lämnar enligt EU:s dataskyddsförordning.

Du kan ta del av den lagliga grunden för behandlingen av dina personuppgifter på

www.gavle.se/dataskydd. Om du undrar över något kan du mejla till dataskyddsombud@gavle.se

eller ringa 026–178000 och be om att få tala med ett dataskyddsombud.

Matsedel

Vecka	Veckodag	Maträtt
Jämn vecka	Måndag	Köttbullar med gräddsås och potatis
	Tisdag	Panerad fisk med remouladsås och ris
	Onsdag	Köttfärssås och pasta
	Torsdag	Tunna pannkakor och sylt
	Fredag	Stekt falukorv med pasta
Ojämn vecka	Måndag	Kycklingköttbullar med pasta
	Tisdag	Panerad fisk med remouladsås och ris
	Onsdag	Potatisbullar med bacon
	Torsdag	Tunna pannkakor och sylt
	Fredag	Hamburgare med dressing och hamburgerbröd